

詩篇之旅：苦短人生尋平安

（詩篇90-91）

謝挺

Chloe Sun, PhD







聖經中的瘟疫

- 聖經60+瘟疫
- 神懲罰、審判人的罪
- 舊約：刀劍、飢荒、瘟疫
- 瘟疫：民數記、耶利米書、以西結書
- 詩篇5x (除了回顧歷史外，78， 106， 91篇提到應許)

詩篇90篇背景

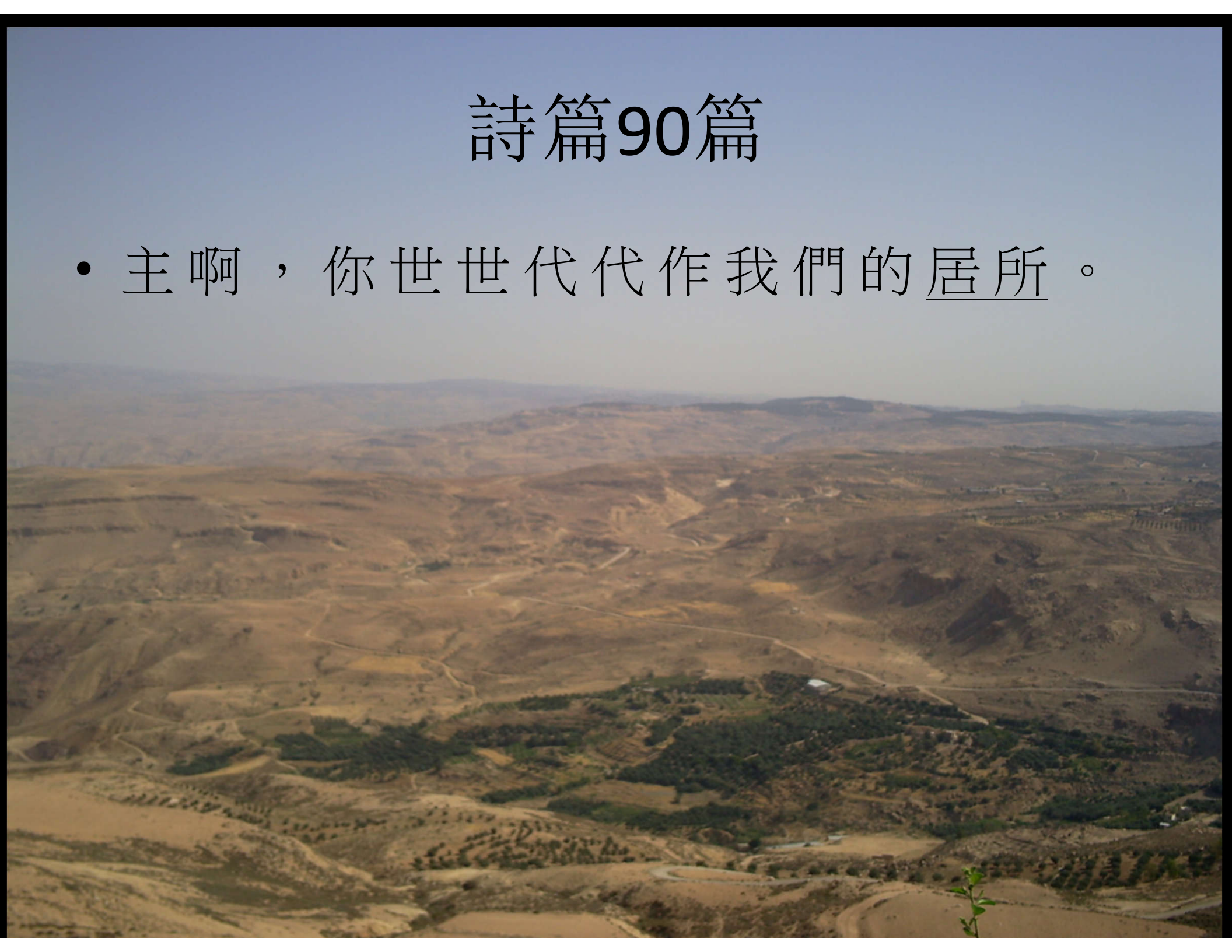
- 詩篇卷四的開始
- 被擄時期
- 摩西的祈禱
- 回到王朝前
- 金牛犢背景

詩篇90 & 89篇

- 這要到幾時？（90： 13； 89： 46）
 - 神的憤怒到幾時？（90： 11； 89： 46）
 - 人的日子短少（90： 5-6、 10； 89： 47）
-
- 詩89： 大衛之約的失敗
 - 詩90： 重回起初的日子
 - 留意： 89-90詞彙、信息的連接

詩篇90篇

- 主啊，你世世代代作我們的居所。



2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，
從亙古到永遠，你是神。

3 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。

4 在你看來，千年如已過的昨日，又如
夜間的一更。

5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。
早晨，他們如生長的草，

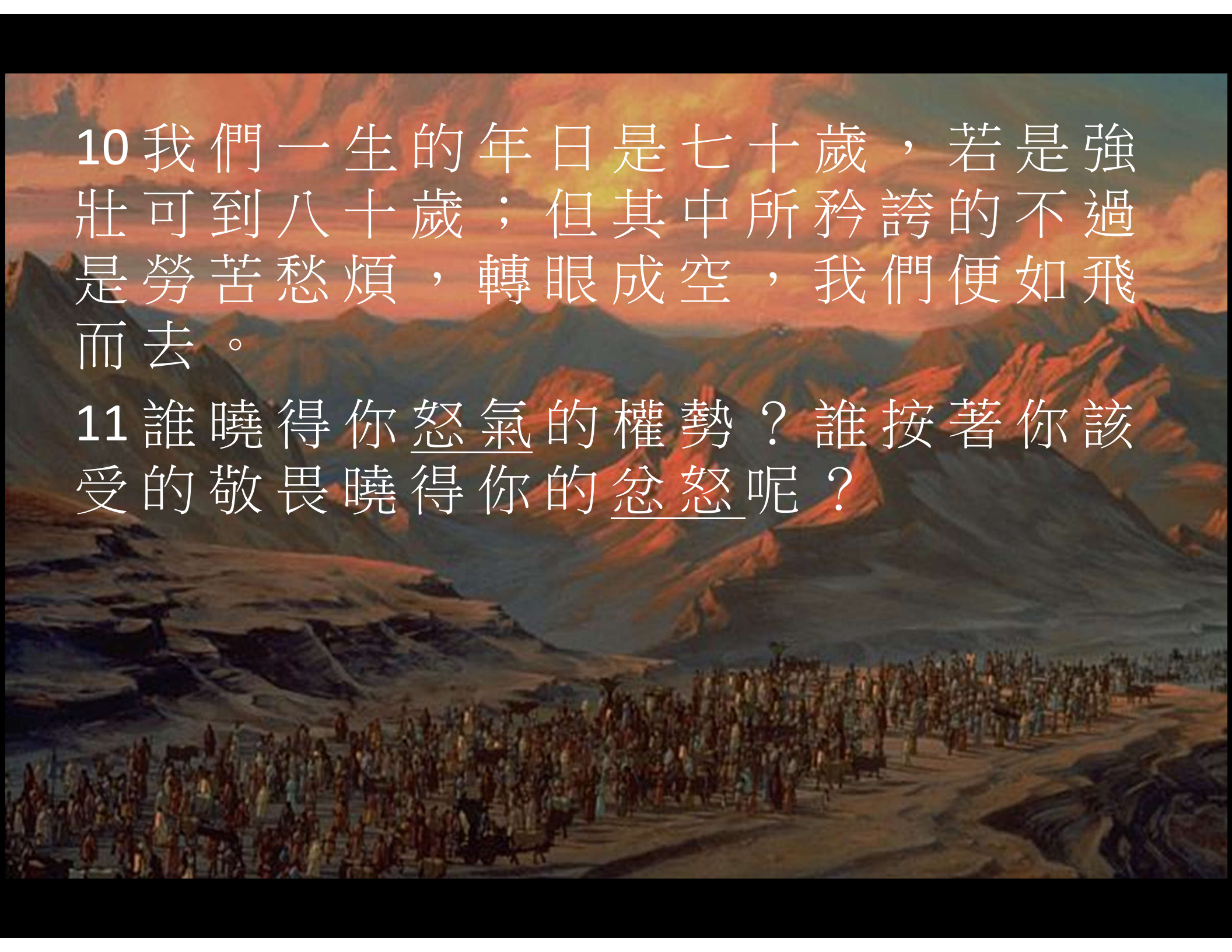
6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。

8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

9 我們經過的日子都在你震怒之下；
我們度盡的年歲好像一聲歎息。

金牛犢事件為背景

The background image is a dramatic landscape painting. In the foreground, a large, dense crowd of people is gathered on a path or plain, looking towards the mountains. The middle ground shows rolling hills and valleys. In the background, there are jagged, rocky mountains under a sky filled with warm, orange, and red clouds, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is one of grandeur and awe.

10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12 求你指教我們怎樣數算（manah）自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

- 亞伯拉罕數算地上的塵沙（創13：16）
- 祂數點星宿的數目（詩147：4）
- 我要命定你們歸在刀下（賽65：12）
- 耶和華安排一條大魚、蓖麻、東風（拿1：17）

數算

- Count your days = Make your days count!
 - 數算 = 算數
 - 活在神的命定下才算數
-
- 奧古斯丁（Augustine）：“Our heart is restless until it rests in you.”



ROSE HILLS

MEMORIAL PARK
&
MORTUARY







13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求
你轉回，為你的僕人後悔。

14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好
叫我們一生一世歡呼喜樂。

15 求你照著你使我們受苦的日子，和
我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

“求你轉意，不發你的烈怒 (90:7)，後
悔，不降禍與你的百姓”（出32: 12）。

16 願你的作為向你僕人顯現；

願你的榮耀向他們子孫顯明。

17 願主—我們神的榮美歸於我們身上。

願你堅立我們手所做的工；我們
手所做的工，願你堅立。

1. 求神轉回

- 我們不知道今天的疫情是否出於神的懲罰？
- 誰曉得你怒氣的權勢（11節）？
- 當人處在一個disorientation/disorder (混亂、困惑、不明)狀態，如果今天的災難真的是神發怒，求神轉回。
- 金牛犢：摩西求神轉回，神沒有滅絕以色列人，宣告神有豐盛的慈愛（出34：6）
- 約拿書：神因尼尼微人的悔改而後悔不降所說的災難（拿3：10）。

詩篇91篇

- 詩90：禱告
 - 詩91：回應
-
- 我、你、和他的身份？
 - 神對我、你、和他的應許
 - 留意：詩90-91相同的詞彙和意境

2. 求神保護

¹住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

²我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。

³他(אֱלֹהֵינוּ)必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。

⁴他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投
靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小
的盾牌。



5 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，

6 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。

7 雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。

3. 不試探神

⁸你惟親眼觀看，見惡人遭報。

⁹耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，

¹⁰禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。

¹¹因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。

¹²他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。

¹³你要踰在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。

5 魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂（wing）上，

6 對他說：你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。

7 耶穌對他說：經上又記著說：不可試探主—你的神（太四5-7）。

4. 求神搭救

¹⁴ 神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

¹⁵ 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。

¹⁶ 我要使他足享長壽（Cf 人生苦短），將我的救恩顯明給他（詩91：15-16）。

詩篇89-91篇

- 詩89哀歌： 祢從前的慈愛？
 - 詩90禱告： 誰曉得？ 求祢施慈愛
 - 詩91回應： 神應許保護、救恩
 - 詩91體現： 算數的人生、頌讚神慈愛
-
- 雖然人生苦短（70-80年），但一個愛神的人，神的應許是讓他足享長壽
 - Quality vs quantity

結論

- 以神為居所
- 珍惜神時間
- 終點看人生
- 專心愛上帝